

Estetická chirurgie nohy - jako jediní v ČR v centru jednodenní chirurgie v Orlové

Centrum jednodenní chirurgie v Orlové je moderním ortopedickým pracovištěm, kde je koncentrována péče o pacienty, u kterých není nutná hospitalizace přes noc a tomu odpovídají i nejmodernější operační výkony.

Zkušený tým lékařů a sester z ortopedického oddělení Nemocnice Karviná - Ráj, zajišťuje odbornou péči a zavádějí nejmodernější diagnostické, léčebné a operační postupy při léčbě pohybového aparátu a deformit dolních končetin.

Deformity nohy vznikají vlivem věkových změn na noze, kdy dochází k rozvolnění vazů, které drží správné postavení prstů a klenby. Nevhodně volená obuv tuto deformitu vyvolá nebo urychlí. Častěji k tomu to dochází u žen.

Ortopedické oddělení Nemocnice Karviná - Ráj, v Centru jednodenní chirurgie v Orlové je jediné pracoviště v celé ČR, které provádí estetické zákroky v rámci chirurgie nohy.

V rámci estetické chirurgie nohy nejčastěji operujeme tzv. vbočené palce, deformity prstů, nejčastěji kladívkové a drápkovité postavení prstů a artrózu palce. Tyto deformity se samozřejmě operují běžně na všech ortopedických odděleních. Nicméně je dáván důraz primárně na dobrý pooperační funkční výsledek bez ohledu na množství operačních ran a rozsah zásahu do měkkých tkání nohy. Často se jedná o velké operační výkony s dlouhou pooperační rekonvalescencí.

„Několik let jsem pátral po operačních technikách, které by zajišťovaly nejlepší funkční operační

výsledky s rychlým pooperačním zotavením. A současně by zajišťovaly výborný estetický výsledek. Tyto náročné požadavky splňují moderní miniinvasivní operační techniky, které provádím jako jeden z mála ortopedů v ČR. Tyto operační techniky dále vylepšuju, aby splňovaly ještě náročnější kritéria estetické medicíny. V současné době můžeme poskytovat tyto nejmodernější operační postupy na našem pracovišti, které jsou aktuálně dostupné pouze na nejprestižnějších západních klinikách estetické chirurgie.“ říká primář ortopedického oddělení Nemocnice Karviná - Ráj, **MUDr. Martin Holinka, Ph.D.**

Operační postupy děláme pomocí vpichů, nebo pomocí několika milimetrových operačních ran, které samy o sobě splňují kritéria estetického operačního přístupu. Estetická chirurgie nohy je dále umocněna důrazem na šetrný operační přístup k měkkým tkáním, s cílem je co nejméně poškodit. Rány šijeme pomocí intradermálních stehů, které zanechají téměř neviditelné operační jizvy.

Těmito operačními technikami zajistíme například nejen korekci vbočeného palce, ale obnovíme i příčnou klenbu nohy, což výrazně ulevuje pacientům od bolesti. Také odlehčíme přetíženou přední



MUDr. Martin Holinka, Ph.D.

část nohy, což vede k opakovaným otlakům na plosce nohy, vnitřní straně palce a mezi prsty.

Rekonvalescence po těchto operačních výkonech je ve srovnání s běžnými operačními postupy v řádech dnů, nebo jednotek týdnů. Například po klasických korekčních operacích nohy, které se provádějí běžnými operačními postupy je rekonvalescence 6 -12

týdnů. Naše operace zkrátily rekonvalescenci u vbočeného palce na 2- 6 týdnů, některé miniinvasivní operace v rámci řešení deformit prstů mají rekonvalescenci v řádech dnů. Po jiných miniinvasivních operacích, například po uvolnění kloubu palce při artróze, pacient odchází bez berlí domů.

Operace jsou vhodné pro větší počet pacientů, kteří nemají výraznější zdravotní omezení (např. mozková příhoda, cukrovka se špatným hojením rány, ischemická choroba dolních končetin).

Motto: „V rámci chirurgie nohy se snažím nejen o dobrý funkční výsledek, ale chci, aby byl dobrý i estetický výsledek operace“.

Jako jediný v České republice tyto operace provádí primář ortopedického oddělení Nemocnice Karviná - Ráj, MUDr. Martin Holinka, Ph.D., který v rámci utužení spolupráce s I. ortopedickou klinikou FN Motol spolupracuje s doc. MUDr. Rastislavem Hromádkou, Ph.D. a společně tvoří novou metodologii v operačních přístupech miniinvasivní estetické chirurgie nohy.



Centrum jednodenní péče Orlová

Vbočený palec předoperační snímek



Vbočený palec - 6 týdnů po miniinvasivní operaci



Vbočený palec - 6 týdnů po miniinvasivní operaci



Patrné 3 malé jizvy po operaci

Objednejte se na našich ortopedických ambulancích:

Nemocnice Karviná - Ráj: Tel.: **596 383 648**

Nemocnice Orlová: Tel.: **596 583 474**